

Modalités

Formation en ligne et en groupe de maximum 15 participants. Les modules comprennent 15 heures d'ateliers en ligne pour chaque module (FBT, CBT-E), précédées de 6 h de cours en ligne et suivies de 12 heures de groupes de supervision. Accès à un groupe d'intervision FBT et à un groupe d'intervision CBT-E. Fréquence 2x/an.

Formation et supervision

1.1. Prérequis professionnels

- Médecin ou psychologue clinicien,
- Détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC pour le module FBT et le module CBT-E ; ou d'un Certificat en thérapie systémique pour le module FBT
- Pratique professionnelle régulière de la thérapie du trouble alimentaire (au minimum, 2 familles ou patients/semaine)
- Conférences en ligne (voir point 1.3)

1.2. Prérequis technique

- Ordinateur fixe ou portable
- Zoom gratuit
- Disposer du manuel de référence en relation avec la formation :
 - Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d édition): A Family-Based Approach, Lock J and Le Grange D (2012)
 - Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn CG (2008)

1.3. Cours en ligne (6 h)

1. Les déterminants physiologiques et cognitifs intervenant dans la prise alimentaire et le choix des aliments (1 h 30)
2. Les déterminants socioculturels des conduites de régimes : la pression sociale à la minceur, à la réussite et à une alimentation saine, la stigmatisation de l'obésité (1 h 30)
3. Les complications des troubles alimentaires (1 h 30)
4. Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire (1 h 30)

Dispense partielle ou totale si le participant a obtenu un CU, un DU « Troubles du comportement alimentaire » ou « Nutrition clinique ». Il en est de même si le participant a suivi les cours en ligne dans le cadre de la formation d'un des 2 modules.

1.4. Séances de formation en ligne (15 h/module)

Module FBT : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent

6 ateliers de 2 h 30 (durée environ 6 semaines) + Lecture et exercices à domicile

Module CBT-E : La thérapie cognitivo-comportementale individuelle

6 ateliers de 2 h 30 (durée environ 6 semaines) + Lecture et exercices à domicile

1.5. Supervisions de groupe en ligne (12 h/module)

- **Module FBT** : 6 supervisions de groupe de 2 h/mois. Supervisions sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants à la formation.
- **Module CBT-E** : 6 supervisions de groupe de 2 h/mois. Supervisions sur la base de la formulation, des auto-enregistrements, du graphique de poids et

d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants à la formation.

1.6. Supervisions individuelles (optionnel)

- Possibilité de supervision individuelle avec un superviseur, agréé par l'AEMTC et la TCAFormation. La supervision se fait sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le supervisé.

Cout de la formation

- **Cours en ligne** : 20 € par conférence en ligne
- **Module** : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent [FBT] et la supervision de groupe : 590 €
- **Module** : La thérapie cognitive et comportementale individuelle [CBT-E] et la supervision de groupe : 590 €
- Supervision individuelle (optionnel) : 80 € par supervision

Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

Dans le cadre d'une formation permanente institutionnelle + 10 %

Certification

Certification par Module à la fin de la supervision de groupe

Constitution d'un Réseau de psychothérapeutes francophones

Accès, sans frais, à un groupe d'intervision FBT et à un groupe d'intervision CBT-E. Fréquence 2x/an.

Références bibliographiques

- Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J and Le Grange D (2012)
- Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn CG (2008)

Inscription et début de la formation

- Inscription à tcaformation@proximus.be (indiquer « TCAFormation + module »)
- Acceptation sur dossier :
 - Nom, prénom,
 - Adresse, adresse mail, téléphone,
 - Curriculum Vitae
 - Le choix du ou des modules et
 - 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

Site Internet

<http://www.docteur-yves-simon.be/tcaformation-en-ligne/>

Formateurs et superviseurs

- Yves Simon, neuropsychiatre, thérapeute TCC. Centre Thérapeutique du Trouble alimentaire de l'Adolescent (Braine-l'Alleud). Enseignant dans plusieurs CU et DU universitaires en Belgique et en France.
- Alexandra Van Haeren, psychologue clinicienne, psychologue sociale, thérapeute TCC, Centre Thérapeutique du Trouble alimentaire de l'Adolescent (Braine-l'Alleud).

En collaboration avec

- AEMTC www.aemtc.ulg.ac.be

Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement asbl
Membre accrédité de l'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies

Avec le soutien de

- FFAB www.ffab.fr



- MIATA www.miata.be



- UPPCF www.uppcf.be



Formation approfondie aux thérapies recommandées dans les troubles alimentaires de l'enfant, de l'adolescent, du jeune adulte et de l'adulte

Objectif

Mise en œuvre des composantes clés **des thérapies spécifiques du trouble alimentaire** fondées sur des données probantes et sur un manuel. La Family Based Therapy (FBT-ED) et la Cognitive Behavioral Therapy (CBT-E), thérapie individuelle, s'adressent tant aux comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) qu'aux comportements hyperphagiques (dont la boulimie).

Introduction

Bien que la FBT-ED et la CBT-E soient fortement étayées dans les publications scientifiques et fassent l'objet d'une recommandation thérapeutique de première intention dans plus de 20 pays, seuls 3 % des thérapeutes disent appliquer de façon rigoureuse ces techniques et seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Ces thérapies orientées vers la psychopathologie intra et interpersonnelle et non le diagnostic s'adressent à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, ces techniques se centrent sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive, les comportements de régime. Elles sont structurées en 3 étapes et s'adaptent aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La FBT s'appuie sur l'exercice des compétences parentales et les ressources familiales et aborde les défis de l'adolescence dans le contexte du TCA. La CBT-E peut être élargie à d'autres dimensions comme l'estime de soi, l'intolérance émotionnelle, le perfectionnisme et les relations interpersonnelles.

Ces thérapies sont bien adaptées à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peuvent être initiées en hospitalisation de jour ou résidentielle.

La CBT-E et la FBT sont adaptées à la thérapie à distance

Agenda 2020-2021



Cours en ligne

Mardi 15 septembre 2020 - 8 h 30 - 10 h
Les déterminants physiologiques et cognitifs de la prise alimentaire et le choix des aliments (YS)

Mardi 22 septembre 2020 - 8 h 30 - 10 h
Les déterminants socioculturels des conduites de régimes (YS)

Mardi 29 septembre 2020 - 8 h 30 - 10 h
Les complications des troubles alimentaires (YS)

Mardi 6 octobre 2020 - 8 h 30 - 10 h
Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire (YS)

Module [FBT] : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent (AV)

Mardi 13 octobre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 20 octobre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 27 octobre 2020 - 9 h -11 h 30
Vendredi 13 novembre 2020 - 9 h -11 h 30
Vendredi 20 novembre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 1er décembre 2020 - 9 h -11 h 30

Supervision FBT (AV)

Mardi 12 janvier 2021 - 9 h -11 h
Mardi 9 février 2021 - 9 h -11 h
Mardi 9 mars 2021 - 9 h -11 h
Mardi 20 avril 2021 - 9 h -11 h
Mardi 11 mai 2021 - 9 h -11 h
Mardi 8 juin 2021 - 9 h -11 h

Module [CBT-E] : La thérapie cognitivo-comportementale individuelle (YS)

Mardi 17 novembre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 24 novembre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 8 décembre 2020 - 9 h -11 h 30
Vendredi 18 décembre 2020 - 9 h -11 h 30
Mardi 5 janvier 2021 - 9 h -11 h 30
Vendredi 22 janvier 2021 - 9 h -11 h 30

Supervision CBT-E (YS)

Vendredi 12 février 2021 - 9 h -11 h
Vendredi 12 mars 2021 - 9 h -11 h
Vendredi 23 avril 2021 - 9 h -11 h
Vendredi 14 mai 2021 - 9 h -11 h
Vendredi 4 juin 2021 - 9 h -11 h
Vendredi 25 juin 2021 - 9 h -11 h