

CBT-E : Formation en ligne

En groupe de maximum 15 participant, précédée de 7 h 30 de cours de prérequis et suivie de 12 heures de groupes de supervision. Accès à un groupe d'intervision CBT-E.

Formation et supervision

1. Prérequis professionnels

1. Médecin ou psychologue clinicien,
2. détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC
3. pratique professionnelle régulière de la thérapie du trouble alimentaire (au minimum, 2 patients/semaine).

2. Prérequis techniques

- Ordinateur fixe ou portable (pas de smartphone)
 - Zoom gratuit
- Disposer un des 2 manuels de référence en relation avec la formation :
 - **Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn C. (2008)**
 - **Cognitive Behavior Therapy for adolescent with Eating Disorders, Dalle Grave R. et Calugi S. (2020)**
- Cours en ligne (voir 3)

3. Cours en ligne (5 x 1h30)

1. La psychopathologie des troubles alimentaires
2. Les déterminants physiologiques et cognitifs intervenant dans la prise alimentaire et le choix des aliments
3. Les déterminants socioculturels des conduites de régimes : la pression sociale à la minceur, à la réussite et à une alimentation saine, la stigmatisation de l'obésité
4. Les complications des troubles alimentaires
5. Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire

Livre recommandé pour les prérequis : Eating Disorders and Obesity A Comprehensive Handbook Brownell K and Walsh T (2018)

4. Séances de formation en ligne (27 h/module)

Module CBT-E : La thérapie individuelle du trouble alimentaire

- 6 ateliers de 2 h 30 (durée : environ 6 semaines) (15 h) + Lecture et exercices à domicile
- 6 supervisions de groupe de 2 h/mois (12 h). Supervisions sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants.

5. Supervisions individuelles (optionnel)

- Possibilité de supervision individuelle. La supervision se fait sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le supervisé.

La CBT-E est adaptées à la thérapie à distance.

Coût de la formation

Cours en ligne : 7 € par cours

Module CBT-E : La CBT-E et la supervision de groupe : 590 €

Supervision individuelle (optionnel) : **80 €** par supervision

Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

Certification

Certification à la fin de la supervision de groupe

Constitution d'un Réseau d'intervision francophone

Accès à un groupe d'intervision CBT-E

Références bibliographiques

Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn C. (2008)

Cognitive Behavior Therapy for adolescent with Eating Disorders, Dalle Grave R. et Calugi S. (2020)

Agenda provisoire 2021-2022

1. Prérequis

- **Mardi 7 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : La psychopathologie des troubles alimentaires
- **Mardi 14 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les déterminants physiologiques et cognitifs de la prise alimentaire et le choix des aliments
- **Mardi 21 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les déterminants socioculturels des conduites de régimes
- **Mardi 28 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les complications des troubles alimentaires
- **Mardi 5 octobre 2021**, 8 h 30-10 h : Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire

2. Ateliers CBT-E

1. Mardi 12 octobre - 9 h -11 h 30
2. Mardi 19 octobre - 9 h -11 h 30
3. Mardi 26 octobre - 9 h -11 h 30
4. Mardi 9 novembre - 9 h -11 h 30
5. Mardi 16 novembre - 9 h -11 h 30
6. Mardi 23 novembre - 9 h -11 h 30

3. Supervision CBT-E

7. Mardi 4 janvier 2022 - 9 h -11 h
8. Mardi 1er février 2022 - 9 h -11 h
9. Mardi 1er mars 2022 - 9 h -11 h
10. Mardi 5 avril 2022 - 9 h -11 h
11. Mardi 3 mai 2022 - 9 h -11 h
12. Mardi 7 juin 2022 - 9 h -11 h

Inscription et début de la formation

- Inscription à tcaformation@proximus.be (indiquer « TCAFormation + module »)
- Acceptation sur dossier :
 - Nom, prénom,
 - Adresse, adresse mail, téléphone,
 - Curriculum Vitae
 - Le choix du modules (1 module/an) et
 - 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

Formateur et superviseur

- Yves Simon, neuropsychiatre, qualification en soins psychothérapeutique TCC.

En collaboration avec :



Avec le soutien de



TCAFORMATION

Basée sur des données probantes

Formation approfondie à la CBT-E dans le trouble alimentaire de l'adolescent, du jeune adulte et de l'adulte

Objectif

Mise en œuvre des composantes clés **de la thérapie individuelle spécifique du trouble alimentaire** fondée sur des données probantes et sur un manuel, la « Cognitive Behavioral Therapy Enhanced » (CBT-E).

Elle s'adresse tant aux comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) qu'aux comportements hyperphagiques (dont la boulimie).

Introduction

Bien que la CBT-E est un traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques internationales, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La CBT-E s'adresse à la psychopathologie spécifique des TCA et à l'intolérance émotionnelle. Elle peut être élargie à d'autres dimensions : l'estime de soi, le perfectionnisme et les relations interpersonnelles. Dans la version pour enfants et adolescents, elle intègre les parents dans la procédure thérapeutique.

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peut être initiée en hospitalisation de jour ou résidentielle.