

Bases empiriques et nouveau

Vendredi 14 et samedi 15 octobre 2022

EN PRÉSENTIEL

(sous réserve de l'évolution pandémique)

Informations en page 4 et www.aemtc.be.

Inscription via le lien [S'INSCRIRE](#)

Demande d'accréditation en Psychiatrie et en Éthique en cours

UMONS

Adresses – Mons

Vendredi (Ateliers) : *Campus Sciences Humaines – Site de Warocqué*
17, Place Warocqué – 7000 Mons
(au croisement de Rue du Parc et rue des Barbelés)

Samedi (Journée scientifique) : *Campus plaine de Nimy*
Grands Amphithéâtres (auditoire Van Gogh)
Avenue du Champ de Mars – 7000 Mons



**Avec la collaboration du Service de Psychologie cognitive et
Neuropsychologie et du service d'orthopédagogie clinique**

Atelier 1 (13 h 30 -19 h 30)

Prof. Sylvie BLAIRY

Département de Psychologie,
Université de Liège

Atelier 2 (13 h 30 -19 h 30)

Cynthia ACCA,

Psychologue clinicienne, psychothérapeute
cognitivo-comportementaliste, responsable du
secteur psychiatrique (Hôpital Vincent Van
Gogh) du Service de psychologie de l'I.S.P.P.C.,
formatrice dans le CU en TECC de l'UMONS

Noël SCHEPERS,

Psychologue clinicien, psychothérapeute
cognitivo-comportementaliste, formateur
dans les CU en TCC (UMONS, UCL, ULB),
collaborateur scientifique Ulg

Atelier 3 (13 h 30-19 h 30)

Lucien LEMAL,

psychologue clinicien,
psychothérapeute et formateur

Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Ateliers de formation en psychothérapie

Auditoires : Hotyat, W203 W228

Modérateurs :

Activation comportementale : retour aux bases & nouveautés.

L'activation comportementale est un traitement efficace de la dépression. Il vise à l'amélioration de la santé mentale non seulement en termes d'humeur, mais aussi de pensées et de qualité de vie. L'analyse des comportements opérants du patient, et plus particulièrement de ses évitements, est au centre du traitement. L'objectif de cet atelier sera de revoir l'analyse fonctionnelle des comportements selon le modèle ABC. Dans cet atelier, l'activation comportementale sera présentée comme un ensemble de stratégies thérapeutiques transdiagnostiques. La planification et l'engagement dans des actions ou des activités sont des ingrédients de la plupart de nos traitements psychologiques. Cependant, une faible motivation du patient peut souvent constituer un frein. L'atelier proposera une stratégie, basée sur l'imagerie mentale, pouvant améliorer la motivation et l'activation.

Blairy, S., Baeyens, C. & Wagener, A. (2020). L'activation comportementale : Traitement des évitements comportementaux et de la rumination mentale. Wavre, Belgique : Mardaga.

Renner, F., Murphy, F. C., Ji, J. L., Manly, T., & Holmes, E. A. (2019). Mental imagery as a "motivational amplifier" to promote activities. *Behaviour Research and Therapy*, 114, 51-59.

<https://doi.org/10.1016/j.brat.2019.02.002>

Utilisation de la réalité virtuelle dans le traitement des phobies spécifiques, du toc, du stress post-traumatique. Depuis l'indication... et au-delà.

La réalité virtuelle et d'autres technologies immersives sont en constante évolution. En psychothérapie, ces nouvelles technologies viennent enrichir les outils du praticien. Comment les maîtriser, les utiliser de façon thérapeutique ? Comment poser l'indication de leur utilisation, comment les présenter, les intégrer dans la prise en charge ? Comment ces nouveaux outils influencent-ils la relation thérapeutique. Nous illustrerons nos propos à travers la présentation de plusieurs situations cliniques issues de notre prise en charge.

Malbos, E., Oppenheimer, R. (2020). Psychothérapie et réalité virtuelle. Anxiété, TOC, phobies et addictions. Odile Jacob, Paris

Rizzo, S., & Bouchard, S. (2019). Virtual reality for psychological and neurocognitive interventions. Springer.

Application clinique de la thérapie de couple comportementale intégrative TCCI (Integrative Behavior Couple Therapy IBCT)

L'objectif de l'atelier est d'initier les participants à la mise en œuvre des quatre premières séances de l'IBCT. Celle-ci s'initie généralement par une séance conjointe, suivie de deux séances individuelles, puis à nouveau d'une séance conjointe pouvant déboucher sur un plan de traitement. Ces quatre séances seront décrites et mises œuvre lors de cet atelier. La 1^{ère} séance avec le couple permet d'établir un climat de confiance, d'expliquer en quoi consiste la TCCI et le besoin initial d'une évaluation exhaustive, de valider la souffrance sans renforcer les plaintes, de déterminer l'influence familiale, sociale et professionnelle sur la problématique du couple et de présenter les différents outils d'évaluation des difficultés du couple. Les deux séances individuelles se basent sur les résultats aux questionnaires et sur les données récoltées lors de la première séance conjointe. Le psychologue va, entre autres, évaluer l'engagement de chaque partenaire et son type de communication. La 4^{ème} séance, à nouveau conjointe, permet de faire un feedback sur les séances individuelles et de proposer un plan de traitement au couple. À la suite, les différents patterns d'interactions problématiques du couple seront travaillés lors de l'atelier. L'affirmation de soi et la méthode de communication sur le stress extérieur (Bodenmann) seront développées et mises en œuvre par des jeux de rôle. Allard F & Antoine P. (2018). Le couple en thérapie comportementale cognitive et émotionnelle. Editions Elsevier Masson : Paris.

Charvoz L & Bodenmann G. (2016). L'entraînement à l'amélioration de la gestion du stress au sein du couple (CCET). Dans Favez N & Darwiche J, Les thérapies de couple et de famille : modèles empiriquement validés et applications cliniques. Mardaga : Bruxelles p. 191-210.

Christensen A & Jacobson N. (2012). Couples en difficulté : accepter ses différences. De Boeck : Bruxelles

Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Journée scientifique

Auditoire Van Gogh
(Plaine de Nimy, Grands Amphithéâtres)

Modérateurs : Dr Yves Simon

Samedi 15 octobre 2022

9 h 30

Mot d'accueil : Dr Yves Simon, président de l'AEMTC

9 h 45

Place de l'intervention comportementale dans le cadre du traitement des troubles du comportement chez les personnes avec DI et/ou TSA

Pr Eric WILLAYE, Directeur Général Fondation SUSA et Service d'Orthopédagogie Clinique-FPSE UMONS

10 h 45

Les coulisses de la psychologie positive

Pr Michel HANSENNE, Département de Psychologie, Université de Liège

11 h 45

PAUSE DINATOIRE + séance posters

14 h

« On ne sait plus pourquoi on s'est disputé, mais on se rappelle très bien comment ça s'est passé (et ça s'est passé comme d'habitude) » : une plongée dans les patterns problématiques d'interaction au sein du couple

Pr Sarah GALDILOLO, Professeure à l'Université de Mons, psychologue clinicienne

15 h

Est-il possible d'accélérer la psychothérapie ? L'arrivée des psychédéliques ou la neuromodulation pourrait-elle modifier notre manière de faire de la psychothérapie dans les années à venir ?

Dr Pierre COLE, responsable académique et formateur au certificat en cliniques psychothérapeutiques, orientation TCC (ULB), chef du Service de psychiatrie CHU Tivoli (La Louvière), psychiatre-psychothérapeute au centre psycho-médical Belle idée (Waterloo)

Prix des 2 meilleurs posters. Clôture de la journée.

Dr. Yves Simon, président de l'AEMTC

Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement

49^e journées
Scientifiques

(*) Communication affichée :

Vous êtes cordialement invité.e.s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (*envoi du résumé au secrétariat le 04/10/22 au plus tard*). La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non-membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 € pour le meilleur poster « Jeune chercheur » et pour le meilleur poster « Chercheur chevronné ».

Informations d'inscription

Participation à l'atelier 1, 2 ou 3 de formation en psychothérapie (6 h) du vendredi 14 octobre 2022 :

120 €/participant.e.s extérieur. e. s (réduction de 10 %
pour les membres UPPCF);

80 €/affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/AFTCC

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Participation à la journée scientifique du samedi 15 octobre 2022 :

50 € /participant.e.s extérieur. e. s (réduction de 10 % pour
les membres UPPCF).

25 € /affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/AFTCC;

(Les pauses santé et dînatoire sont incluses).

Demande d'accréditation en Éthique en cours



Inscription via le lien : [S'INSCRIRE](#)

Impérativement **avant le 4 octobre 2022** (surcoût de 20 € après cette date).
Les attestations de paiement seront disponibles les 14 et 15 octobre.

Informations : E-mail : info@aemtc.be

L'affiliation de 60 € (ou 35€) à l'AEMTC (www.aemtc.be) donne droit à une réduction de 40 € sur le prix d'un atelier de formation et de 25 € pour la Journée scientifique ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) et la réception de la Lettre d'information trimestrielle. Pour les étudiant.e.s entamant leur 1^{ère} année dans les CU en TCC (ULB, UCL et UMONS), cette affiliation tardive est également valable pour l'année 2023.