

## Applications de la réalité virtuelle dans le cadre de psychothérapies cognitivo-comportementales : une introduction



*Prof. Stéphane Bouchard, Ph.D., Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en cyberpsychologie clinique, Professeur à l'Université du Québec en Outaouais et Président d'In Virtuo*

L'Institut Universitaire de psychothérapie, le Service de médecine des addictions du CHUV et l'Association Suisse de Psychothérapie Cognitive, organisent une conférence sur la réalité virtuelle en psychothérapie. Les applications de la réalité virtuelle ont évolué beaucoup depuis 10 ans. La technologie permet désormais le développement des outils relativement flexibles et très pertinents pour les applications cliniques en TCC. La conférence offrira des exemples pour les troubles d'anxiété, les dépendances, les troubles alimentaires et de l'image corporelle, la douleur aiguë et les psychoses. Des pistes d'explications seront proposées pour comprendre les mécanismes sous-jacents à l'efficacité de la réalité virtuelle pour induire des émotions, pensées et comportements utiles pour les chercheurs et praticiens en psychologie. La présentation abordera le sentiment de présence, la notion d'intégration multisensorielle et les nuances à maîtriser. Les effets secondaires négatifs induits par les immersions en réalité virtuelle, couramment appelés cybermalaises, seront expliqués ainsi que des stratégies pour les mitiger. Les différentes options technologiques seront présentées afin de guider les professionnels désirant intégrer la réalité virtuelle dans leur pratique.

**9 octobre 2023**

---

**Auditoire de Boston,  
Av. d'Echallens 9,  
1004 Lausanne**

---

**Avec**

**Prof. Stéphane  
Bouchard**

**Psychothérapeute  
spécialiste en Réalité  
Virtuelle**

### DISCUTANTS :

YASSER KHAZAAL

DANIELA DUNKER SCHEUNER

SEBASTIAN URBEN

### FORMATION ORGANISÉE EN COLLABORATION ENTRE

L'Association suisse de  
psychothérapie cognitive (ASPCo)

Institut universitaire de  
psychothérapie (IUP) du  
Département de psychiatrie du  
CHUV

Service de médecine des addictions  
du Département de psychiatrie du  
CHUV

Comité scientifique du CHUV :  
Yasser Khazaal, Daniela Dunker  
Scheuner, Armin Von Gunten,  
Sébastien Urben

## CONFERENCE en présentiel

### Applications de la réalité virtuelle dans le cadre de psychothérapies cognitivo-comportementales : une introduction

|                   |  |
|-------------------|--|
| Date              | Lundi 9 octobre 2023   |
| Horaire           | 18h30 à 20h00  |
| Lieu              | Auditoire de Boston – Av. d'Echallens 9 – 1004 Lausanne  |
| Transports Public | Par le bus no. 9 arrêt Boston  |
| Prix              | Gratuit pour les collaborateurs du CHUV et membres de l'ASPCo<br>sous réserve d'inscription ;<br>CHF 30.- pour les personnes externes  |
| Inscription       | E-mail : <a href="mailto:Melanie.Aubert@chuv.ch">Melanie.Aubert@chuv.ch</a><br>Délai d'inscription : <b>01 octobre 2023</b><br>Tél. 021 314 05 86                              |
| Public            | Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formés ou en formation) ou<br>professionnels de santé intéressés par l'application en psychothérapie de la<br>réalité virtuelle |
| Crédits           | 2 crédits ISFM/OFSP. Une attestation de participation sera délivrée sur place  |

#### Bulletin d'inscription :

Je souhaite m'inscrire à la conférence « Applications de la réalité virtuelle dans le cadre des TCC »

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Je suis collaborateur du CHUV ou membre ASPCo

Je ne suis pas collaborateur du  
CHUV ni membre ASPCo

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail ou par fax +41 21 314 91 13

### !!! En plus de la conférence !!!

**1 journée d'atelier clinique sur les applications de la réalité virtuelle en TCC  
à choix entre le 9 ou le 10 octobre 2023 de 9h00 à 17h00.**

**Le nombre d'inscrits est limité à 20 personnes par journée d'atelier**

**L'inscription à l'atelier se fait via l'ASPCo [secretariat@aspc.ch](mailto:secretariat@aspc.ch)**

**Délai d'inscription au 01 octobre 2023**